

## 無農薬・有機農法による向春草栽培

### 培

向春草（アマミシマアザミ、以下シマアザミという）はこれまで利用価値のない厄介な雑草という印象しかありませんでした。しかし、奄美では古くから自生のシマアザミを正月料理等や薬草としての利用されてきたことを知り、栽培作物としてのシマアザミの可能性を認識するに至りました。本稿ではシマアザミの無農薬・有機栽培についてご紹介いたします。

シマアザミは主に海岸線の砂地に多く自生し、台風による塩害にも強く春と秋に花を咲かせタンポポのような綿毛により種子を飛ばし生息範囲を広げていきます。

琉球大学・NPO奄美機能性食品開発研究会・徳之島町との共同研究によりシマアザミの機能が実証されたことで新たな農産物として試験栽培を行うこととなりました。

（株）ヘルシーアイランズでは第一段階として自生のアザミを圃場へ移植して、**無農薬での有機栽培**を試みました。シマアザミは生命力が強く移植した殆どの株が期待どおりに定着し収穫することができました。

次に種子からの種苗の育成、圃場での栽培に向けて徳之島町、鹿児島県農業試験場徳之島支場の協力のもと、播種の時期、土壌条件等の様々な実証栽培を繰り返し、奄美で初めて農作物としてのシマアザミの栽培が可能となりました。

以下に基本的な栽培法を述べます。

#### 1 播種と育苗



ガラス室内での播種と育苗

播種を11月中旬に行い、約3週間で発芽。

#### 2 圃場への定植

土壌 PH7.0~7.5弱アルカリ性

定植 本葉が4,5枚で圃場へ定植



定植後の圃場



圃場へ定植後の幼苗

栽培は無農薬・有機栽培を基本に農薬飛散のない圃場を選定し、有機肥料施肥後に植え付けます。

株間100cm、無農薬のため除草効率を考え白黒マルチ使用、また畝間については除草作業効率を考え各農家にて設定、種苗が定着するまで2,3回の灌水が必要です。そして、このような努力の結果、**106項目の残留農薬についてはすべて不検出**であることが証明されました（別紙1 証明書参照）。またこのような有機栽培の取り組みが評価され、シマアザミの圃場と加工施設は2023年にJASオーガニック認証をうけています。

### 3 植付けから収穫

定植後夏場は成長が遅くお盆を過ぎ、しのぎやすくなり始めると成長が早くなります。シマアザミも夏は苦手のようにです。自然に自生しているアザミは、4,5月に開花し、夏場は枯れ、秋にかけ再度発芽します。



秋口のシマアザミの生育状況

11月～12月頃には葉が40～50cmと大きくなり開花前に収穫します。ただし、収穫がおくれると大きいものでは、茎の高さが1mほどになり開花し、その株は次の収穫ができなくなりますので、栽培管理には気を付けなければなりません。



収穫直前のシマアザミの生育状況

葉の部分にポリフェノールが多く含まれているため葉のみを収穫します。1株から平均して約2kgの葉が収穫できます。葉には鋭い棘があるため厚手のゴム手袋を装着し、完全防備で収穫します。収穫後10日ほどで株元より新芽が見られ約3か月後には再度収穫ができ、シマアザミは多年草ですので年3回の収穫が可能です。

### 4 農産物としてのシマアザミの利点

以下に、農作物としてのシマアザミの利点を生産者の視点でご紹介いたします。

- ① 風雨、塩害に強い：奄美群島は台風の常襲地域であるが、シマアザミは海岸付近でも栽培できますので、安定生産が可能です。
- ② 獣害に強い：サトウキビはイノシシによる食害が多いが、シマアザミはとげがあるためイノシシを寄せ付けません。そのため、イノシシの食害が多い圃場での栽培が可能です。
- ③ 乾燥に強い：シマアザミはもともと海岸の岩場に生育していたため、乾燥に耐性で、栽培には灌水を必要としません。
- ④ 病害虫にも強い：シマアザミは病害虫にも強く、無農薬栽培が可能です。
- ⑤ 生産コストがかからない：環境ストレスや病害虫にも強いいため、肥料も少なく低コストでの生産が可能です。

以上のようにシマアザミは殆ど手をかけることなく安定的に栽培できることから、奄美群島に適した農作物となることが期待できます。

奄美の豊かな自然のなかでのびのびと生育したシマアザミには健康成分が豊富にふくまれており、多くの皆様の健康増進に繋がっていただければと考えます。加えて、奄美の人々の新たな農産物となり、奄美の農家の所得向上にも貢献できることを祈念いたします。

(担当：株式会社ヘルシーアイランズ代表取締役 藤井裕正)

### 試験検査成績書

受付No. 2103917  
発行年月日 2021年5月21日

依頼者: 株式会社 ヘルシーアイランズ 御中

株式会社 日本食品機能分析研究所  
〒812-0025 福岡県福岡市博多区店屋町3-20  
TEL 092-263-8359 FAX 092-263-8383



2021年4月28日当社に依頼された供試品について試験検査した結果は下記のとおりです。

供試品名称	シマアザミ乾燥チップ
表記事項	

#### 試験検査結果

試験項目	試験結果	検出限界	注	試験方法
残留農薬(106項目一斉分析)	全て不検出 (詳細は別紙参照)	0.01ppm	-	-

※ 詳細は別紙ご参照ください。

以上